



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان شهدای سلامت نی ریز

آموزش به بیماران بعد از عمل جراحی آب مروارید

تهیه کننده:

محمد صادقیان (کارشناس پرستاری)

تاریخ تهیه: بهار 1401

تاریخ بازنگری: بهار 1404

منبع: برونر و سودارث 2014

تا یید کننده: خانم دکتر زهره طاهری متخصص چشم

آب مروارید ، سابقه ضربه به چشم از جمله عوامل تاثیر گذار در آب مروارید می باشد.

علائم بیماری آب مروارید:

آب مروارید باعث درد، قرمزی، خارش، آبریزش و دیگر تغییرات چشمی نمی شود از جمله علامت بیماری آب مروارید می توان به:

- تاری دید تدریجی و بدون درد
- عدم توانایی تشخیص بین رنگ های نزدیک
- کاهش دقت بینایی
- دو بینی یک چشم
- حس کردن نقاط نورانی به طور پراکنده
- حساسیت به نور
- اختلال در دید شبانه

درمان آب مروارید:

جراحی و برداشتن عدسی معیوب و کاشت عدسی (لنز) می باشد

عوارض بعد از عمل:

آب مروارید یا کاتاراکت عبارت است از کدورت یا مات شدن عدسی چشم. این اختلال ممکن است در هر سنی در یک یا دو چشم و به علل مختلفی دیده شود



چه عواملی در ایجاد آب مروارید موثراند؟

از جمله عوامل مهم ایجاد کاتاراکت افزایش سن میباشد. وجود بیماریهای مانند دیابت، بیماری های روماتیسمی ، بیماری های کلیوی همچنین برخی از بیماری های عفونی می باشد. مصرف برخی از داروها مانند کورتیکواستروئیدها (کورتون ها) نیز تاثیر به سزایی در ایجاد آب مروارید دارد. قرار گرفتن در معرض نور شدید آفتاب ، کاهش مصرف ویتامین سی ، مصرف ، دخانیات ، وجود سابقه خانوادگی

خونریزی ، عفونت ، پارگی شبکیه ، جا به جایی عدسی ،
تورم قرنیه

مراقبت های بعد از جراحی آب مروارید:

معمولا بیمارانی که تحت عمل جراحی آب مروارید قرار می گیرند همان روز یا روز بعد از عمل ترخیص می شوند.

- پس از عمل جراحی به پشت بخوابید. از خوابیدن به سمت چپمی که عمل شده و یا به روی شکم خودداری کنید.

- از سرفه و عطسه شدید و زور زدن در هنگام اجابت مزاج خودداری نمایید.

- پس از عمل از انجام کارهای سخت و بلند کردن اشیای سنگین خودداری کنید

- تا یک هفته از استحمام و رساندن آب به صورت و چشم خودداری گردد پس از یک هفته می توان با شامپو بچه استحمام نمود.

نماز خواندن: از روز عمل با تیمم و فقط بر روی سنگ بلامانع است (تیمم بر روی خاک به دلیل ایجاد آلودگی و عفونت چشم ممنوع است) خم شدن بیش از حد کمر

ممنوع است. لذا تا یک هفته پس از عمل از سجده کردن خودداری کنید و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید

- تماشای تلویزیون و مطالعه در صورت بینایی کافی تا زمانی که شما را خسته نکند بلامانع است

- از به کار بردن مواد آرایشی در اطراف چشم خودداری کنید و زمان آن را از پزشک معالج خود سئوال کنید.

- از مالیدن و فشار دادن چشم خودداری کنید زیرا ممکن است در روند ترمیم طبیعی زخم تداخل ایجاد کند و موجب سوزش و خارش چشم شود.

- از شلید یا محافظ چشم خود تا معاینه بعدی توسط پزشک نگهداری کنید

علائم و نشانه های غیر طبیعی:

به طور کلی انتظار داریم که تاری دید و نارحتی چشم در روزهای بعد از عمل به سمت بهبودی باشد ولی در صورت بدتر شدن یا مواجه شدن با علائم زیر فوراً به پزشک مراجعه کنید

- دیدن جرقه های نورانی در اتاق تاریک یا با چشمان بسته
- درد شدید چشم که با مسکن بهبود نمی یابد
- قرمزی و سوزش شدید چشم و ترشح چرکی از آن
- دیدن هاله در اطراف چراغ ها

• درهم دیدن اشیاء

نحوه صحیح استفاده از قطره چشمی: ابتدا دستهای خود را بشویید، سر خود را کمی به عقب خم کنید، پلک پایین خود را با انگشت اشاره پایین بکشید تا حفره کوچکی ایجاد شود در حفره ایجاد شده یک قطره بچکانید. از تماس نوک قطره چکان با پلک جلوگیری کنید. پس از چکاندن دارو چشمها را به مدت دو تا سه دقیقه بسته نگهدارید این کار باعث جذب بهتر دارو می شود. در صورت احتیاج به استفاده به دو قطره چشمی در یک زمان مابین هر کدام از قطره ها پنج دقیقه فاصله بگذارید.



وب سایت : neyriszhp.sums.ac.ir
شماره تماس : ۵۲۸۴۰۱۱۰۴
پورتال : ۵۲۸۴۰۱۱۶

با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید.